

日常も通院も、もっとスムーズに。
がん生活支援アプリ「michiteku YOHA（よは）」に、
続けやすさを高める新機能を追加

- 主要機能へ迷わずアクセスできる「下部メニュー（グローバルナビゲーション）」を導入
- 日常の記録や通院の流れを月単位で見渡せる「日常投稿と通院予定の月ごと表示」を追加
- そのときの気分を簡単投稿できる「いまの気分 ワンタップ投稿」を追加
- YOHA 正式版リリース 1 周年を記念して、期間限定の「1st Anniversary icon」を公開

株式会社 michiteku（本社：東京都中央区、代表取締役社長：藤山 昌彦、以下「当社」）は、がん患者さんのための通院日管理アプリ「michiteku YOHA（よは、以下「YOHA」）」に、ユーザーの声に基づき、より直感的で操作負担を軽減するための新機能を追加しましたのでお知らせいたします。



■背景：「使い続ける中で感じる、小さな迷いと負担」

YOHA は、がん患者さんの「日常」と「通院」の両方に寄り添うサービスを提供するアプリです。

がん患者さんにご使用いただく中で、「日常と通院の目的に応じた機能が見つけづらく、使いたい機能にたどり着くまでに迷ってしまう」という声が寄せられました。また、長く使い続けるほど、保存し

た記録や通院予定を振り返る操作が煩雑になったり、記録したい瞬間にアプリ操作が負担になるといった課題も寄せられました。

体調や気持ちが揺れやすいがんの治療中は、こうした「迷う」「探す」「考える」こと自体がん患者さんの負担になることがあります。このような負担を出来る限り軽減し、継続使用しやすいように YOHA の機能をアップデートしました。

■新機能①_主要機能へ迷わずアクセスできる「下部メニュー（グローバルナビゲーション）」を導入

アプリ画面の下部に、主要メニューが常時表示される「グローバルナビゲーション」を新たに実装いたしました。

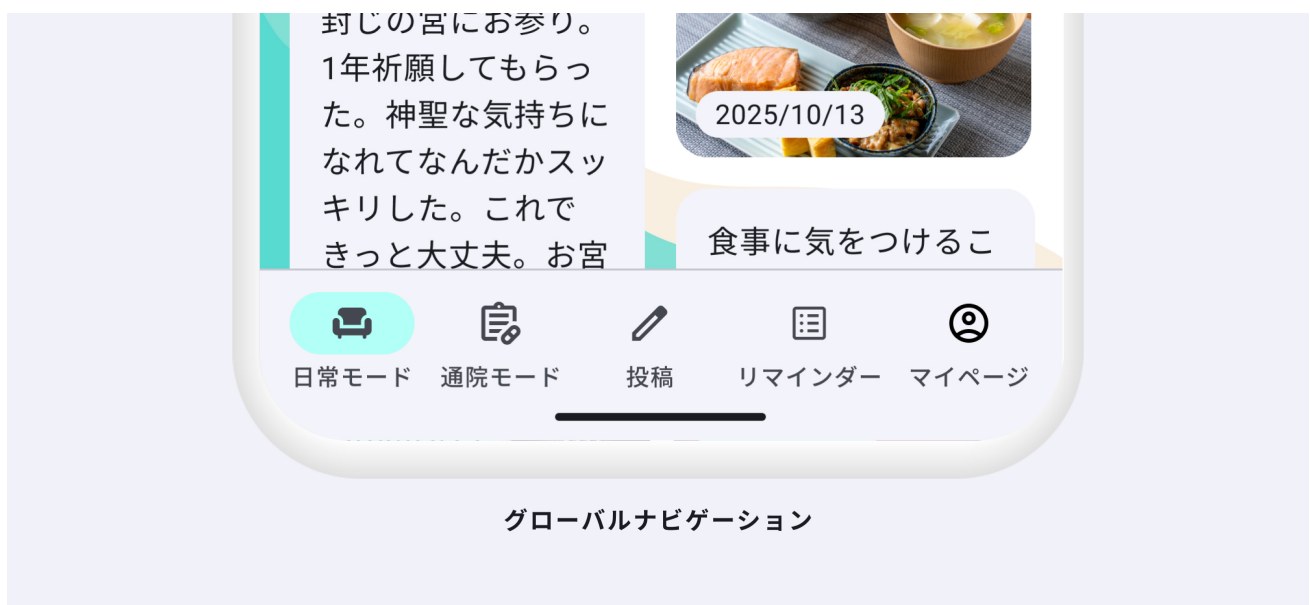
これにより、これまで Top 画面右上のメニューバーより行った「日常モード」と「通院モード」の切り替えが、どの画面からでもワンタップでスムーズに行えるようになります。日常の記録や通院予定の確認といった主要機能を常に画面下部に表示することで使いたい機能へすぐに移動でき、YOHA をより直感的に使えるようになります。

▼特徴とメリット

- ・迷わず操作
使いたい機能がひと目で分かり、操作負担を軽減
- ・スムーズなモード切り替え
「日常モード」と「通院モード」の必要情報へ瞬時にアクセス

▼利用シーン

- ・症状や体調、通院予定などを、「日常」「通院」に分けて素早く投稿・確認したいとき



■新機能②_「日常」と「通院」の両モードで月単位の表示が可能に

今回のアップデートにより、これまでの「日ごと」の表示に加え、新たに「月単位」での表示・確認に対応いたしました。

「日常モード」では月単位で投稿をまとめて振り返り、「通院モード」では月単位で治療の流れや通院頻度を把握するといった使い分けが可能です。長期間の使用でデータが蓄積しても、確認したい月を選ぶだけで過去の記録を簡単に振り返ることができます。また、充実した各機能が日々の生活をサポートします。

「投稿」機能：記録した内容は「日常モード」と「通院モード」のどちらにも自動で反映され、用途に合わせた柔軟な管理が可能です。

「リマインダー」機能：お薬、症状、測定、いまの気分の 4 カテゴリから通知を設定でき、プッシュ通知で飲み忘れや記録漏れを防ぎます。



■新機能③_感情を気軽に記録する「いまの気分 ワンタップ投稿」

「いまの気分 ワンタップ投稿」は、5 段階で表示された画像をタッチすることで、その瞬間の気分を気軽に記録できる機能です。

日々の気分を記録することは、治療や生活を振り返り、自分自身の状態に気づくための大切な手がかりとなります。本機能では、今の感情に近い画像を選び、感じたことをひとこと書き添えるだけで記録が完了するため、忙しい日常中でも無理なく続けることができます。「記録しよう」と思ったときに迷わず使える設計で、感情を残す負担を軽減しました。

▼特徴とメリット

- ・気軽に記録できる

5 段階の画像選択とひとこと入力により簡単に気分を記録できます。

- ・ タイミングを逃さない

操作を最小限にし、「書こう」と思った瞬間の気持ちをそのまま残せます。

▼利用シーン

- ・ 一日の始まりや終わりに
- ・ 通院や予定の合間に
- ・ 考えることが負担に感じるとき



■YOHA 正式版リリース 1 周年記念「1st Anniversary icon」

2026 年 1 月 14 日、YOHA 正式版はリリースから 1 周年を迎えます。これを記念し、期間限定のアプリアイコン「1st Anniversary icon」を表示します。

日々の記録や通院を重ねてきたユーザーにとって、「1 年」という時間は、それ自体が意味を持つ節目です。YOHA では、その節目をささやかに共有できる形として、「1st Anniversary icon」を企画しました。

ユーザーの分身であるキャラクター「とことこ」が登場する特別デザインを通じて、YOHA を使い続けてきた時間そのものに目を向け、ユーザーとサービスの関係性をそっと可視化する取り組みです。



1st Anniversary icon

■がん生活支援アプリ「michiteku YOHA」について

YOHA は、がん治療と日常生活の両立をサポートする通院日管理アプリです。治療予定の可視化や通院のリマインド、日々の記録などを通じて、患者さん自身が治療スケジュールを無理なく把握・管理できるよう設計されています。「がんに向き合いすぎずに、自分らしく日々を過ごしてほしい」——そんな想いから生まれた YOHA は、治療の“管理ツール”であると同時に、心の余白を支える“生活ツール”として、多くのがん患者さんにご利用いただいています。



■YOHA の利用について

サービス URL : <https://intro.michiteku.com/app>

価格：無料（アプリダウンロード後、会員登録により、すべての機能をお使いいただけます。）

ダウンロード方法：

(Apple Store) <https://apps.apple.com/app/michiteku-app/id6535674207>

(Google Play) <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.michiteku.loki&hl=ja>

株式会社 michiteku について

michiteku は、「がんになっても怖くない、誰もがそう思えるような世界をつくる」をビジョンに掲げ、ヘルスケア分野における情報処理・情報提供サービス事業を展開することで、がん患者さんを取り巻く社会的な課題の解決に向けて取り組んでいます。

会社名： 株式会社 michiteku

URL： <https://www.michiteku.jp>

所在地： 東京都中央区京橋三丁目 1 番 1 号 14F

代表者： 代表取締役 藤山 昌彦

事業内容： 医療およびヘルスケアに関する情報収集、情報処理および情報提供サービス等

会社設立： 2022 年 11 月 16 日

従業員数： 20 名（2024 年 11 月 1 日現在）

※ michiteku の名称・ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社 michiteku の登録商標または商標です。

<本件に関する問い合わせ先>
株式会社 michiteku 担当:行木
Mail : pr@michiteku.jp