

michiteku とルネサンス、がん患者さんの QOL 向上を目指した 運動支援コンテンツを共同制作

～「ayumo」プロジェクト第 2 弾～

治療生活サポートツールの開発を手掛ける株式会社 michiteku（本社：東京都中央区、代表取締役社長：三戸 仁、以下「当社」）は、株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：岡本利治、以下「ルネサンス」）と、当社の「ayumo（あゆも）」プロジェクトの第 2 弾の取り組みとして、がん患者さんの QOL 向上を目指した運動支援に関する記事コンテンツを共同制作したことをお知らせします。



当社のプロジェクト [ayumo](#) とは、「がん患者さんの Well-being の向上を目指す仲間たちが起こすアクション」の取り組みに関するプロジェクトです。「たとえがんになっても、一步一步前に進んでいく。「一緒にあゆもう」」をコンセプトとしています。「がんになっても怖くない世界」の実現に向け、がん患者さんの不安や悩みを最小限にし、がん患者さんの Well-being や QOL の向上に役立つ支援ツールを開発、提供する取り組みです。

がんの治療前後は、体力の低下などを防ぐために適度な運動をすることが大切といわれています。そのときに患者さんのサポートをするのが「がん専門運動指導士」です。今回は、大阪国際がんセンター認定がん専門運動指導士の養成・認定事業の立ち上げに携わり、自ら指導士として啓発活動に尽力されているルネ

サンスのがん専門運動指導士にお話を伺い、運動の大切さ、今後の運動支援のあり方についてなど、がん患者さんの QOL の向上に役立つ内容をインタビュー形式で記事コンテンツとして制作しました。また今後は、がん患者さんに向けた運動に関するコンテンツを追加制作していきます。

今回のルネサンスとの協業を通し、両社の強みを活かしながらプロジェクトを進めることで、両社の事業におけるシナジーを生み出すよう取り組みます。



●ルネサンス×michiteku コラボ記事は、下記の URL からご覧いただけます。

<<https://intro.michiteku.com/ayumo/>>

■ayumo プロジェクトの展開予定

ayumo の具体的な展開として、勉強会、コンテンツ制作、オンライン・オフラインイベントなどを予定しており、活動テーマである「がん患者さんの Well-being を一緒に考える（治療中の QOL を高める）」に関する様々な展開を予定しています。

■治療生活サポートツール「michiteku」について

がん患者さんにとって、数多くの情報から自分に合った信頼のできる情報を探すのは難しいことです。また、多くのがん患者さんは、医師より告知を受けてから不安な気持ちを抱えながら短い時間で治療の方針を決めなければなりません。加えて、仕事やこれからの生活など治療のこと以外に考えなければならないこともたくさんあります。「michiteku」は、そのような状況下にある患者さんの不安を最小限にして治療を開始できるように、がん患者さんの治療への向き合い方や生活をサポートするツールです。



「michiteku」は、当社の公式サイト（<https://michiteku.com>）より会員登録を行うことで、すべての機能を無料でお使いいただけます。

■michiteku について

michiteku は、「がんになっても怖くない、誰もがそう思えるような世界をつくる」をビジョンに掲げ、ヘルスケア分野における情報処理・情報提供サービス事業を展開することで、がん患者さんを取り巻く社会的な課題の解決に向けて取り組んでいます。

会社名： 株式会社 michiteku
 URL： <https://www.michiteku.jp>
 所在地： 東京都中央区京橋三丁目1番1号14F
 代表者： 代表取締役 三戸 仁
 事業内容： 医療およびヘルスケアに関する情報収集、情報処理および情報提供サービス等
 会社設立： 2022年11月16日
 従業員数： 17名（2024年10月1日現在）

※ michiteku の名称・ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社 michiteku の登録商標または商標です。

■株式会社ルネサンスについて

ルネサンスは、「生きがい創造企業としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案する」という企業理念のもと、スポーツクラブや介護リハビリ施設など計200か所以上の施設を運営しています。

また、企業や健康保険組合の健康づくり支援や全国の自治体の介護予防事業の受託、オンライン事業、海外市場へ向けた取組など、長期ビジョンである「人生100年時代を豊かにする健康のソリューションカンパニー」を目指し、健康分野におけるサービスを多岐にわたって展開しています。

会社名： 株式会社ルネサンス
 URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>

本社所在地：東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3 階

代表者：代表取締役社長執行役員 岡本 利治

会社設立：1982 年 8 月 13 日

従業員数：1,501 名（2024 年 3 月 31 日現在）

<本件に関する問い合わせ先>

株式会社 michiteku 担当:行木

Mail : pr@michiteku.jp